名 前

１ ヵ 月 家 計 簿（平成　　年　　月分）

前月の繰越金　　円

相談に行くときは、必ず持参しよ

日	①現金受入れ	②家賃・住宅ローン	③食費	④日用雑貨衛生費	⑤水道光熱費	⑥電話代	⑦自動車費（ガソリン等）	⑧医療費	⑨衣服費	⑩教育費	日	⑪交際費	⑫娯楽費	⑬その他 金額	⑬その他 使途詳細	⑭税金・社会保険	⑮預貯金	⑯支出合計	⑰残金	⑱銀行引落し 金額	⑱銀行引落し 使途詳細
																	前月の繰越金→		0		
1											1							0	0		
2											2							0	0		
3											3							0	0		
4											4							0	0		
5											5							0	0		
6											6							0	0		
7											7							0	0		
8											8							0	0		
9											9							0	0		
10											10							0	0		
11											11							0	0		
12											12							0	0		
13											13							0	0		
14											14							0	0		
15											15							0	0		
16											16							0	0		
17											17							0	0		
18											18							0	0		
19											19							0	0		
20											20							0	0		
21											21							0	0		
22											22							0	0		
23											23							0	0		
24											24							0	0		
25											25							0	0		
26											26							0	0		
27											27							0	0		
28											28							0	0		
29											29							0	0		
30											30							0	0		
31											31							0	0		
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	合計	0	0	0		0	0	A 0		B 0	

給料日　日（夫）	円
給料日　日（妻）	円
その他の収入	円

収入合計	0 円

－

支出合計（A+B）	0 円
（内訳）現金支出合計（A）	0 円
（内訳）銀行引落し合計（B）	0 円

＝

1ヵ月収支	0 円

（翌月繰越金）

”分析してみよう”

①収入だけで暮らせたか。
②赤字にはならなかったか。
③使いすぎたものは何だろ。
④ムダな出費はなかったか。
⑤貯金は出来たか。